# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK MŠ**

 **Od 01.10.2025 do 03.10.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

**STŘEDA** Žitný rohlík, máslo, plátkový sýr, bylinkový čaj(1,3,7,11)

**01.10.** Polévka slepičí vývar s domácími nudlemi(1,3,9)

### 1. Čočka po orientálsku, krůtí plátek, žitný chléb, salát z čerstého hlávkového zelí (1,3,7)

 Pomazánka drožďová, žitný chléb, ovocný čaj(1,3,7)

**ČTVRTEK** Cereální medové prstýnky, mléko(1,3,7)

**02.10.** Polévka se zámeckou zeleninou a rýžovými vločkami(1)

 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky, ovocný bar(1,3,7)

 Bílý chléb s máslem a šunkou Le-Co, bylinkový čaj(1,3,)

**PÁTEK**  Žitný chléb s máslem, microgreens bylinky, ovocný čaj(1,3,7)

**03.10**. Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky(1)

1. Pečená kachní prsa, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7)

 Smetanové Monte s oříšky, houska, mléko(1,3,7,8)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK MŠ**

 **Od 06.10.2025 do 10.10.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Koblížek plněný pudinkem a malinou, mléko(1,3,7,8)

**06.10**. Polévka dýňový krém s krutonky(1,3,7)

 1. Vepřová panenka, fazolové lusky s anglickou slaninou, šťouchané brambory(1,7)

 Slunečnicový chléb s lučinou a nastrouhanou mrkví, čaj(1,3,7)

**ÚTERÝ** Vaječná pomazánka, kostka kornino, bylinkový čaj(1,3,7)

**07.10.** Polévka kedlubnová krémová(1)

 1. Hamburská pečeně na smetaně, houskové knedlíky(1,3,7)

 Špaldový chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovocný čaj(1,3,7)

**STŘEDA** Mléčno-ovocné pyré, karlovarský rohlík, mléčný koktejl(1,3,7)

**08.10.** Polévka fazolová se smetanou(1,7)

 1. Trhané hovězí maso, bramborová kaše, zeleninový bar (1,3,7)

Rohlík s máslem, sýr mozzarella, bylinkový čaj(1,3,7)

**ČTVRTEK** Pomazánka mrkvičková se sýrem, kornšpic, bílá káva(1,3,7,11)

**09.10.** Polévka zeleninová s luštěninovými trhánky(1,3,7)

 1. Bulgur s máslovou dýní, mrkvičkou a kuřecím masem, jablečno mrkvový salát s mandarinkami(1)

 Sladozrno s máslem, bílá káva(1,7)

**PÁTEK** Pribináček, bebe dobré ráno, ovocný čaj(1,3,7,11)

**10.10** Polévka boršč(1,7)

1. Krůtí nudličky s hříbkovou omáčkou, perlový kuskus, ovoce(1,7)

 Houska s rybičkovou pomazánkou, bylinkový čaj(1,3,4,7)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK MŠ**

 **Od 13.10.2025 do 17.10.2025**

## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Koláček mango-marakuja, mléko(1,3,7)

**13.10** Polévka indická z červené čočky(1,7)

1. Divoký losos pečený na medu a hořčici, bramborová kaše, salát z červené řepy s balkánským sýrem a polníčkem(1,4,7)

 Toustový chléb, máslo, šunka Le-Co, ovocné mléko(1,3,7

**ÚTERÝ**  Klíčkový rohlík, avokádová pomazánka s vejci, bylinkový čaj(1,3,7)

**14.10.** Polévka slovenská zelná(1,7)

1. Kuřecí tikka masala s kokosovým mlékem, perlová rýže, zeleninový bar (1,7)

 Brokolicová pomazánka, špaldový chléb, bylinkový čaj(1,3,7)

**STŘEDA** Celozrnná bulka sypaná sezamem, karamelový kapučínek(1,3,7)

**15.10.** Polévka žampionová s krutonky(1,7)

1. Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou, šťouchané brambory s pažitkou(1,3,7)

 Žitný chléb se sýrem Bambino, ovocný čaj(1,3,7)

**ČTVRTEK**  Pomazánkové máslo se šunkou, žitno-dýňový chléb,

**16.10.** ovocnýčaj(1,3,7,11)

Polévka pórková s cizrnovými knedlíčky a kukuřicí(1,3,9)

 1. Hovězí ála husa, bramborové knedlíky s cibulkou, dušené zelí (1,3,7)

 Mléčno - ovocné pyré, houska(1,7)

**PÁTEK**  Kukuřičný rohlík, gervais, mléčný koktejl(1,3,7)

**17.10** Polévka luštěninová(1,3,7)

 1. Kuličky ála Ikea ve smetanové omáčce, těstoviny (1,3,7)

 Farmářský chléb s máslem a vařeným vajíčkem, ovocný čaj(1,3,7)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK MŠ**

 **Od 20.10.2025 do 24.10.2025**

##  ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Podmáslový chléb s lučinou, bílá káva(1,3,7)

### 20.10. Polévka zeleninová s fazolemi mungo(1,3,7)

1. Zapečené italské těstoviny ala pizza se žampiony, mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem(1,3,7)

 Rohlík s medovým máslem, ovocný čaj(1,3,7)

**ÚTERÝ** Sladozrno s máslem a sýrem Krolewski, kakao(1,3,7)

**21.10.** Polévka tomatová s bazalkou a kořenovou zeleninou(1,3,7)

### 1. Alpský kynutý knedlík, přelitý vanilkovým šodó, sypaný mákem a cukrem(1,3,7)

 Žitný chléb, šunková pomazánka, ovocný čaj(1,3,7)

**STŘEDA** Smetanový jogurt, houska, bylinkový čaj(1,3,7)

**22.10.**  Polévka cizrnová s mrkvičkou(1)

1. Gnocchi s listovým špenátem, kuřecím masem a smetanou, ovoce(1,3,7)

Žitno-dýňový chléb s máslem a nastrouhanou goudou, ovocný čaj(1,3,7)

**ČTVRTEK** Pražský koláč s tvarohem, bílá káva(1,3,7)

**23.10.** Polévka z červené řepy (1,7)

1. Francouzské brambory, okurkový salát(1,3,7)

 Pomazánka pažitková, bulka sypaná sezamem, ovocný čaj(1,3,7)

**PÁTEK** Pomazánka sloní mls, farmářský chléb, černý čaj s citronem(1,3,7)

**24.10.** Polévka špenátová s cizrnovými trhánky(1)

 1. Bramborové knedlíky plněné masem,

 přelité osmaženou cibulkou, dušené zelí(1,3)

 Pomazánka tuňáková, žitno-dýňový chléb, mléčný koktejl(1,3,7)

****

#  **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK MŠ**

 **Od 27.10.2024 do 31.10.2024**

##  ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

**PONDĚLÍ** Klíčkový rohlík, máslo, ovocný čaj(1,3,7)

**27.10.** Polévka čočková(1)

 1.Kuřecí maso na kari, těstoviny(1,3)

 Chléb s máslem a džemem, bylinkový čaj(1,3,7)

**ÚTERÝ**  **STÁTNÍ SVÁTEK**

**28.10.**

**STŘEDA**  Rybičková pomazánka, farmářský chléb, ovocný čaj(1,3,4,7)

**29.10.** Polévka italská rajčatová(1)

 1. Pečený karbanátek, bramborová kaše, kompot(1,3,7)

 Pomazánka sýrová, podmáslový chléb, ovocný čaj(1,3,7)

**ČTVRTEK**  Rýžové vločky s medem a kokosem, mléko(1,3,7)

**30.10.** Polévka květáková s vajíčkem(1,3)

 1. Čínské smažené nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce(1,3,7)

 Makovka s máslem, bílá káva(1,3,7)

**PÁTEK** Pavoučí mls s oříšky a houstičkou, upírský nápoj(1,3,7)

**31.10.** Polévka brčální s pulci (brokolicová se smaženým hráškem)

1. Pečené pařátky (pečená kuřecí stehna v medovo-sezamové marinádě), bramborový lepanec, Kouzelná hůlka Harryho Pottera(1,3,7)

Hallowenská pomazánka z bažiny, žitno-dýňový chléb, kouzelný lektvar vařený za rozbřesku(1,3,7)