# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 01.10.2025 do 03.10.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

**STŘEDA** Žitný rohlík, máslo, plátkový sýr, bylinkový čaj(1,3,7,11)

**01.10.** Polévka slepičí vývar s domácími nudlemi(1,3,9)

### 1. Čočka po orientálsku, krůtí plátek, žitný chléb (1,3,7)

2. Pečený nilský okoun na česneku s petrželkou, šťouchané brambory(1,4,7)

Salát z čerstvého hlávkového zelí

**ČTVRTEK** Cereální medové prstýnky, mléko(1,3,7,11)

**02.10.** Polévka se zámeckou zeleninou a rýžovými vločkami(1)

 1. Segedínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)

 2. Srbská musaka, vařené brambory(1,3,7)

Ovocný bar

**PÁTEK**  Žitný chléb s máslem, microgreens bylinky, ovocný čaj(1,3,7)

**03.10**. Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky(1)

1. Pečená kachní prsa, bramborové knedlíky, červené zelí (1,3,7)

2. Kuřecí gyros, šťouchané brambory (1,3,7)

Smetanové Monte s oříšky(1,3,7,8,11)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 06.10.2025 do 10.10.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Koblížek plněný pudinkem a malinou, mléko(1,3,7,11)

**06.10**. Polévka dýňový krém s krutonky(1,3,7)

 1. Vepřová panenka, fazolové lusky s anglickou slaninou, šťouchané brambory(1,7)

 2. Bio hrachové proteinové nudličky, basmati rýže(1,3,7)

**ÚTERÝ** Vaječná pomazánka, kostka kornino, bylinkový čaj(1,3,7)

**07.10.** Polévka kedlubnová krémová(1)

 1. Hamburská pečeně na smetaně, houskové knedlíky(1,3,7)

 2. Plněná mladá cuketa s rajčaty a kuřecím masem, vařené brambory(1,3,7)

Musli tyčinka(1,3,7,11)

**STŘEDA** Mléčno-ovocné pyré, karlovarský rohlík, mléčný koktejl(1,3,7)

**08.10.** Polévka fazolová se smetanou(1,7)

 1. Trhané hovězí maso, bramborová kaše (1,3,7)

 2. Rýžové suflé s hruškami a skořicí(1,3,7)

Zeleninový bar(1,7,11)

**ČTVRTEK** Pomazánka mrkvičková se sýrem, kornšpic, bílá káva(1,3,7,11)

**09.10.** Polévka zeleninová s luštěninovými trhánky(1,3,7)

 1. Bulgur s máslovou dýní, mrkvičkou a kuřecím masem(1)

 2. Boloňské lasagne s mletým masem a sýrem gouda(1,3,7)

Jablečno-mrkvový salát s mandarinkami

**PÁTEK** Pribináček, bebe dobré ráno, ovocný čaj(1,3,7,11)

**10.10** Polévka boršč(1,7)

1. Krůtí nudličky s hříbkovou omáčkou, perlový kuskus(1,7)

 2. Rajčatová vřetena s květákovo-parmazánovou omáčkou(1,3,7)

Ovoce

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 13.10.2025 do 17.10.2025**

## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Koláč mango-marakuja, mléko(1,3,7)

**13.10** Polévka indická z červené čočky(1,7)

1. Divoký losos pečený na medu a hořčici, bramborová kaše(1,4,7)

 2. Indické kari z červené čočky, basmati rýže(1,7)

Salát z červené řepy s balkánským sýrem a polníčkem(7)

**ÚTERÝ**  Klíčkový rohlík, avokádová pomazánka s vejci, bylinkový čaj(1,3,7)

**14.10.** Polévka slovenská zelná(1,7)

1. Kuřecí tikka masala s kokosovým mlékem, perlová rýže (1,7)

 2. Mleté biftečky v tomatové omáčce, vařené brambory(1,3,7)

Zeleninový bar

**STŘEDA** Celozrnná bulka sypaná sezamem, karamelový kapučínek(1,3,7)

**15.10.** Polévka žampionová s krutonky(1,7)

1. Kuřecí prsíčka se sýrovou omáčkou, šťouchané brambory s pažitkou(1,3,7)

2. Spaghetti Alle Zucchine - špagety s cuketou a bazalkou sypané parmazánem(1,3.7)

Mléčné oreo sušenky(1,3,7)

**ČTVRTEK**  Pomazánkové máslo se šunkou, žitno-dýňový chléb,

**16.10.** ovocnýčaj(1,3,7,11)

Polévka pórková s cizrnovými knedlíčky a kukuřicí(1,3,9)

 1. Hovězí ála husa, bramborové knedlíky s cibulkou, dušené zelí (1,3,7)

 2. Kuřecí maso v kukuřičné strouhance, šťouchané brambory(1,3,7)

Mléčno-ovocné pyré(1,7)

**PÁTEK**  Kukuřičný rohlík, gervais, mléčný koktejl(1,3,7)

**17.10** Polévka luštěninová(1,3,7)

 1. Kuličky ála Ikea ve smetanové omáčce, těstoviny (1,3,7)

 2. Cizrnovo-cuketové kari se žampiony, divoká rýže(1,3)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 20.10.2025 do 24.10.2025**

##  ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Podmáslový chléb s lučinou, bílá káva(1,3,7)

### 20.10. Polévka zeleninová s fazolemi mungo(1,3,7)

1. Zapečené italské těstoviny ala pizza se žampiony (1,3,7)

 2. Smažená brokolice, vařené brambory(1,3,7)

Mrkvový salát s pekingským zelím a pomerančem

**ÚTERÝ** Sladozrno s máslem a sýrem Krolewski, kakao(1,3,7)

### 21.10. Polévka tomatová s bazalkou a kořenovou zeleninou(1,3,7)

### 1. Alpský kynutý knedlík, přelitý vanilkovým šodó, sypaný mákem a cukrem(1,3,7)

 2. Krůtí plátek na medu a česneku, batátové hranolky(1,3,7)

**STŘEDA** Smetanový jogurt, houska, bylinkový čaj(1,3,7)

**22.10.**  Polévka cizrnová s mrkvičkou(1)

1. Gnocchi s listovým špenátem, kuřecím masem a smetanou(1,3,7)

 2. Halušky s karamelizovanými jablky, sypané tvarohem(1,3,7)

Ovoce

**ČTVRTEK** Pražský koláč s tvarohem, bílá káva(1,3,7)

**23.10.** Polévka z červené řepy (1,7)

1. Francouzské brambory(1,3,7)

 2. Špagety s milánskou omáčkou a hrachovým proteinem(1,3,7)

Okurkový salát

**PÁTEK** Pomazánka sloní mls, farmářský chléb, černý čaj s citronem(1,3,7)

**24.10.** Polévka špenátová s cizrnovými trhánky(1)

 1. Bramborové knedlíky plněné masem,

 přelité osmaženou cibulkou, dušené zelí(1,3)

 2. Vaječná omeleta s hráškem a šunkou, vařené brambory (1,3,7)

 Medové prstýnky(1,7)

****

#  **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 27.10.2024 do 31.10.2024**

##  ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

**PONDĚLÍ** **PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

**27.10.**

**ÚTERÝ**  **STÁTNÍ SVÁTEK**

**28.10.**

**STŘEDA**  **PODZIMNÍ PRÁZDNINY**

**29.10.**

**ČTVRTEK** Rýžové vločky s medem a kokosem, mléko(1,3,7)

**30.10.** Polévka květáková s vajíčkem(1,3)

 1. Čínské smažené nudle s kuřecím masem a zeleninou(1,3,7)

 2. Králík ala pepino, bramborové knedlíky(1,3,7)

Ovoce

**PÁTEK** Pavoučí mls s oříšky a houstičkou, upírský nápoj(1,3,7)

**31.10.** Polévka brčální s pulci (brokolicová se smaženým hráškem)

1. Pečené pařátky (pečená kuřecí stehna v medovo-sezamové marinádě), bramborový lepanec(1,3,7)

2. Hejkalova sladká dobrůtka s pavučinkou (rýžový gratin s meruňkami, ozdobený čokoládou)(1,3,7)

Kouzelná hůlka Harryho Pottera(1,3,7)