# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 01.09.2025 do 05.09.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Polévka zeleninová s rýžovými vločkami(1,9)

**01.09.** 1. Těstoviny s kuřecím masem, brokolicí a smetanou (1,3,7)

**ÚTERÝ** Pomazánka sýrová, houska, ovocné mléko(1,3,4,7)

**02.09.** Polévka rajčatová s kapáním (1,3,7)

 1. Maminčina domácí sekaná pečeně, bramborový salát s yofreshkou(1,3,7)

 2. Zeleninová směs s kuřecím masem, rýže (1,3)

Okurkový salát

**STŘEDA** Houska se zapečeným sýrem, bílá káva(1,3,7)

**03.09.** Polévka brokolicová s krutonky(1,3,7)

 1. Chilli con carne, rýže basmati (1,3,7)

 2. Nilský okoun s citronovou omáčkou, vařené brambory(1,3,4,7)

Zakysaná smetana s ovocným džemem(7)

**ČTVRTEK**  Pomazánka z červené řepy, žitný chléb, ovocný čaj(1,3,7)

### 04.09. Polévka slovenská zelná(1)

1.Zapečené smetanové brambory s kuřecím masem(1,3,7)

 2. Azu po tatarsku, vařené brambory(1)

Ovocný kompot

**PÁTEK** Žitná bagetka s máslem a sýrem gouda, čaj(1,3,7,11)

**05.09.** Polévka krupičková se zeleninou a kuřecím masem(1)

 1. Šunkofleky(1,3,7)

 2. Krůtí steak plněný sušenými rajčaty, vařené brambory(1,7)

Míchaný zeleninový salát tzatziki(1,7)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 08.09.2025 do 12.09.2025**

 **ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA**

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Pomazánka hrášková, špaldový chléb, ovocný

**08.09**. čaj(1,3,7)

 Polévka norská rybí (1,4)

 1. Vepřové kuličky v tomatové omáčce, penne těstoviny(1,3)

 2. Brokolicová kostka s rajčaty, šunkou a sýrem, vařené brambory (3,7)

Šlehaný smetanový desert s cereáliemi(7)

**ÚTERÝ** Klíčková bagetka, gervais, salátová okurka, kapučínek(1,3,7,11)

**09.09.** Polévka květáková s vajíčkem(1,3)

 1. Dukátové buchtičky se šodó(1,3,7)

 2. Krůtí burguleto s restovanou cibulkou a zeleninou, sypané sýrem (1)

Ovoce

**STŘEDA**  Tvarohová pomazánka s bylinkami, rohlík, bílá káva(1,3,7)

**10.09.** Polévka minestrone(1)

1. Kuře na paprice, těstoviny(1,3,7)

2. Pečený karbanátek s kapustou, bramborová kaše,(1,3,7)

Sušenka(1,3,7)

**ČTVRTEK** Pšenično-žitný chléb s lučinou, cherry rajčátka

**11.09.** bylinkový čaj(1,3,7)

 Polévka česnečka s krutonky(1,3)

 1. Moravský vrabec, bramborové toužimské knedlíky, dušený špenát(1,3,7)

2. Mexická tortilla s kuřecími prsíčky, dipem ze zakysané smetany, cherry rajčátky a ledovým salátem(1,3,7)

Ovoce

**PÁTEK** Pomazánka švédská, kostka kornino, ovocné mléko(1,3,4,7)

**12.09.** Polévka ze sladké kukuřice(1,3)

 1. Rozhozený španělský ptáček, basmati rýže(1,3)

# **logo_fat** **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 15.09.2025 do 19.09.2025**

## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Croasant s náplní, ovocný čaj(1,3,7)

**15.09**. Polévka šumavská kulajda(1,3,7)

 1. Těstoviny s tuňákem a rajčatovou omáčkou, sypané sýrem (1,3,4,7)

 2. Luštěninový hrnec s hovězím masem

 tarhoňa (1,3)

Panna cotta s jahodami(1,3,7)

**ÚTERÝ** Pomazánka brokolicová se sýrem Bambino, tmavá houska,

**16.09.** kakao(1,3,7)

 Polévka gulášová(1)

 1. Krůtí nudličky s provensálskými bylinkami, rajčaty a kuskusem(1)

 2. Palačinky s džemem a zakysanou smetanou (1,3,7)

Směs listových salátů s kukuřicí

**STŘEDA**  Tvarohová pomazánka s česnekem, chléb, kakao(1,3,7)

### 17.09. Polévka s baby mrkvičkou a hráškovými vločkami(1,3)

###  1. Holandský řízek se sýrem, bramborová kaše (1,3,7)

###  2. Kuřecí směs s cizrnou, vařené brambory(1,3,7)

Rajčatový salát s mozzarellou(7)

### ČTVRTEK Pomazánka sýrová, tmavý rohlík, bylinkový

### 18.09. čaj(1,3,7)

 Polévka drůbeží vývar s nudlemi a zeleninou(1,7)

 1. Kuřecí prsíčka s broskví a sýrem, šťouchané brambory s microgreens bylinkami(1,3,7)

 2. Vepřové nudličky na pórku, rýže(1)

Zeleninový bar

### PÁTEK Pažitková pomazánka, sedmizrnná houska, ovocný

### 19.09. čaj(1,3,7,11)

###  Polévka selská luštěninová(1,3)

 1. Svíčková na smetaně, vařené hovězí maso, houskové knedlíky(1,3,7)

 2. Lečo se šunkou, vařené brambory (3)

# logo_fat **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 22.09.2025 do 26.09.2025**

## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Chléb s medovým máslem, ovocný čaj(1,3,7)

**22.09**. Polévka zeleninová se špaldovými knedlíčky(1,3,9)

 1. Dušená baby mrkvička na másle, krůtí plátek, vařené brambory s bylinkami(1,7)

2. Italské lasagne s listovým špenátem, smetanou, mozzarellou a parmazánem(1,3,7)

Pribináček(1,3,7)

**ÚTERÝ** Houska s vajíčkovou pomazánkou, bylinkový čaj(1,3,7)

**23.09.** Polévka hrášková s krutonky(1,3)

 1. Džuveč s kuřecím masem sypaný sýrem(1,7)

 2. Smažený květák v těstíčku, vařené brambory, dip ze zakysané smetany s pažitkou a česnekem(1,3,7)

Ledový salát s kukuřicí

**STŘEDA** Šáteček s ovocnou náplní, ovocný čaj(1,3,7,8)

**24.09**. Polévka bramborová se zeleninou(1,3,9)

 1. Koprová omáčka, vařené hovězí maso, houskové knedlíky(1,3,7)

 2. Lilek plněný vepřovým masem, rajčaty a sýrem, vařené brambory (1,3,7)

Ovoce

**ČTVRTEK** Bagetka mama-mia s lučinou, bílá káva(1,3,7)

**25.09.** Polévka pórková s vajíčkem(1,3)

1. Pečená vepřová kotletka s bylinkami, bramborové knedlíky, dušené zelí(1,3)

 2. Krůtí plátek, švestková omáčka, bramborové špecle(1,3,7)

**PÁTEK** Rýžová kaše, sypaná grankem, přelitá máslem(1,3,7)

**26.09.** Polévka čočková(1,3,7)

 1. Špagety po boloňsku, sypané sýrem (1,3,7)

 2. Halušky se zelím a uzenou kýtou (1,3)

Ovocný bar

# logo_fat **Základní škola a Mateřská škola Lišov**

# **ŠKOLNÍ JÍDELNA**

 **NOVÁ 611, 373 72 LIŠOV 387994489**

**JÍDELNÍČEK ZŠ**

 **Od 29.09.2025 do 30.09.2025**

## ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

***Zeleninové saláty, ovocné saláty a deserty dle denní nabídky. Vždy jen 1kus k hlavnímu jídlu!***

**PONDĚLÍ** Sedmizrnná houska s máslem a vařeným vajíčkem, mléčný **29.09.** koktejl(1,3,7)

Polévka z dýně hokaido s krutonky(1,3)

1. Těstoviny s kuřecím masem a brokolicovo-smetanovou omáčkou(1,3,7)

2. Mladá cuketa plněná kuřecím masem, rajčaty a sýrem, vařené brambory(1,3,7)

Ovocné pyré(1,3,7)

**ÚTERÝ** Makovka s máslem, mléčný koktejl(1,3,7)

**30.09.** Polévka ze zelených fazolových lusků (1,3,7)

 1. Svíčková Stroganov, jasmínová rýže (1,3)

 2. Kuřecí nudličky s nivou, šťouchané brambory(1,3,7)

Zeleninový bar